

T.C.
KOCAELİ VALİLİĞİ
İzmit / Şehit Özcan Kan Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mart 2024 Cuma	patatesli omelet , siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	mercimek çorbası sini köfte mısırlı bezelyeli pilav komposto	mercimek çorbası sini köfte mısırlı bezelyeli pilav komposto	arpa ş.salatası
02 Mart 2024 Cumartesi	yumurtalı ekme siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,			trileçe
03 Mart 2024 Pazar	kolay su böreği, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,			elma
04 Mart 2024 Pazartesi	haşlanmış yumurta, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	toyga çorbası domatesli kuru fasülye domatesli bulgur pilavı karışık turşu	toyga çorbası domatesli kuru fasülye domatesli bulgur pilavı karışık turşu	susamlı poğaç
05 Mart 2024 Salı	acuka, roka, maydonoz, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ,	ezogelin çorba tavuk şiş elma dilim patates pirinç pilavı	ezogelin çorba tavuk şiş elma dilim patates pirinç pilavı	mandalina
06 Mart 2024 Çarşamba	yumurta, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	domates çorbası beşamel soslu patates oturtma makarna yoğurtlu mor salata	domates çorbası beşamel soslu patates oturtma makarna yoğurtlu mor salata	gelin pastası
07 Mart 2024 Perşembe	patates kızartması, domates salatalık, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	mahluta çorbası peynirli makarna mısırlı salata turuncgilli revani	mahluta çorbası peynirli makarna mısırlı salata turuncgilli revani	peynirli kol böreği
08 Mart 2024 Cuma	maydonozlu yumurta, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, ,	mercimek çorbası kuru köfte/patates napoliten soslu spagetti ayran	mercimek çorbası kuru köfte/patates napoliten soslu spagetti ayran	antep usulü kısır
09 Mart 2024 Cumartesi	yumurtalı ekme siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,			brownie
10 Mart 2024 Pazar	patatesli kalem böreği, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,			sakallı poğaç
11 Mart 2024 Pazartesi	sakallı poğaç /haşlanmış yumurta siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	yayla çorbası k.nohut /akşam:izmir köte şehriyeli pirinç pilavı kernalpaşa tatlısı	yayla çorbası k.nohut /akşam:izmir köte şehriyeli pirinç pilavı kernalpaşa tatlısı	dızmana
12 Mart 2024 Salı	dızmana/ siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta, acuka, roka,	sebze çorbası tavuk pizola/patates püre şehriyeli bulgur pilavı yoğurt	sebze çorbası tavuk pizola/patates püre şehriyeli bulgur pilavı yoğurt	kalem böreği
13 Mart 2024 Çarşamba	kalem böreği /patates kızartması siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	yoğurt çorbası patlıcan kebabı arpa şehriye pilavı ayran	yoğurt çorbası patlıcan kebabı arpa şehriye pilavı ayran	havuçlu tarçınli kek
14 Mart 2024 Perşembe	çorba/ siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	mercimek çorbası kabak ve biber dolma yoğurt çoban salata trileçe	mercimek çorbası kabak ve biber dolma yoğurt çoban salata trileçe	pizza
15 Mart 2024 Cuma	pizza /patatesli omelet, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, beyaz peynir, tereyağ, helva,	hanımağa çorbası izmir köfte pilav havuç turp salatası	hanımağa çorbası izmir köfte pilav havuç turp salatası	dereotlu mayasız poğaç
16 Mart 2024 Cumartesi	dereotlu mayasız poğaç/ siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,			kaşarlı açma

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİ PAŞA NAİPOĞLU
Okul Müdürü

T.C.
KOCAELİ VALİLİĞİ
İzmit / Şehit Özcan Kan Fen Lisesi Müdürlüğü
Mart Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mart 2024 Pazar	kaşarlı açma/siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta, acuka,roka,			patates salatası
18 Mart 2024 Pazartesi	zeytinli poaça/ haşlanmış yumurta, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	buğday çorbası ayran üzüm hoşafı	buğday çorbası ayran üzüm hoşafı	ıspanaklı gül böreği
19 Mart 2024 Salı	ıspanaklı gül böreği/ acuka, roka maydonoz, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ,	sebze çorbası sultan kebabı pilav muhallebili kemalpaşa	sebze çorbası sultan kebabı pilav muhallebili kemalpaşa	kolay su böreği
20 Mart 2024 Çarşamba	kolay su böreği/ patates kızartması, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	mercimek çorbası ratatuy makarna yoğurt	mercimek çorbası ratatuy makarna yoğurt	susamlı milföy
21 Mart 2024 Perşembe	susamlı milföy/ domates salatalık, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	tavuk suyu çorba fırın makarna ırmik helvası çoban salata	tavuk suyu çorba fırın makarna ırmik helvası çoban salata	fırında mücver
22 Mart 2024 Cuma	fırında mücver/kaşarlı omlet siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, beyaz peynir, tereyağ, helva,	düğün çorba hünkar beğendi pilav söğüş	düğün çorba hünkar beğendi pilav söğüş	limonlu kek
23 Mart 2024 Cumartesi	çorba/ yumurtalı ekmek siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,			susamlı çörekotlu kurabiye
24 Mart 2024 Pazar	susamlı çörekotlu kurabiye/ ,siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,			sebzeli kek
25 Mart 2024 Pazartesi	sebzeli kek/ haşlanmış yumurta, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	ezogelin çorba etli kuru fasülye pirinç pilavı turşu	ezogelin çorba etli kuru fasülye pirinç pilavı turşu	susamlı poğaç
26 Mart 2024 Salı	süt/ siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta, acuka,roka, maydonoz	tutmaç çorbası tavuk tantuni/patates söğüş ayran	tutmaç çorbası tavuk tantuni/patates söğüş ayran	peynirli tepsi böreği
27 Mart 2024 Çarşamba	peynirli tepsi böreği/ patates kızartması,siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta,	hedik çorbası orman kebabı makarna yoğurt	hedik çorbası orman kebabı makarna yoğurt	patates salatası
28 Mart 2024 Perşembe	kalem böreği/domates salatalık, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	sütlü mantar çorbası patates oturtma mevsim salata portakallı revani	sütlü mantar çorbası patates oturtma mevsim salata portakallı revani	poğaç
29 Mart 2024 Cuma	poğaç/ dereotlu omlet, siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,	mercimek çorbası rosto köfe pilav ayran	mercimek çorbası rosto köfe pilav ayran	çikolatalı brownie kurabiye
30 Mart 2024 Cumartesi	peynirli gül böreği/siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva,			milföy
31 Mart 2024 Pazar	milföy /siyah zeytin, bal, reçel, yeşil zeytin, tahin pekmez, kaşar peyniri, beyaz peynir, tereyağ, helva, yumurta			kek

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

ALİ PAŞA NAIPOĞLU
Okul Müdürü