



SINIR KOYMAK

- * Sınır; bir kişiyi içine alan mülkiyet hattıdır ve bu hat, bir kişinin bitip diğer bir kişinin başladığı çizgiyi belirler.
- * Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar, onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar.
- * Sınırlar, çocukların kendilerini güvende ve kabul edilmiş hissettikleri alanlar yaratır.
- * Sınırlar çocukların kendine ve başkalarına saygısını geliştirir.



ANNE BABA OLARAK NEDEN SINIR KOYMAKTAN ÇEKİNİRİZ?

- * Çocuğum bana güvenmezse
- * Çocuğum ile olan ilişkim zarar görürse
- * Çocuğumun psikolojisi bozulursa
- * Çocuğum artık beni sevmezse
- * Çocuğum üzülürse.....

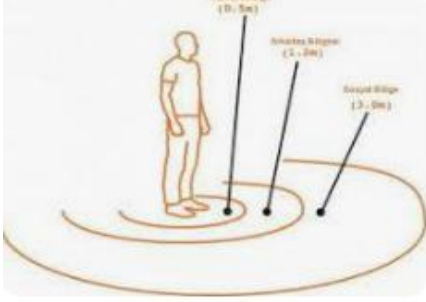
Oysa ki, çocuklar kendilerine sınır koyamazlar, çocuğun sınırlarını çizerek güvende olma ihtiyacını anne baba karşılamalıdır.

Sınır koymak güçlü olan anne babanın kendi fikirlerini belirtmesi ve bunları çocuğa zorla kabul ettirmeye çalışması demek değildir.



SINIR KOYARKEN YAPILAN HATALAR

- *Belli belirsiz limitler
- *Uyarılar ve verilen ikinci şanslar
- *Kötü davranışları görmezden gelmek
- *Zamanla değişeceğini, büyüyünce düzeleceğini (ya da evlenince) ümit etmek
- *Açık ve net olmayan talimatlar
- *Yalvarmak, tatlı sözle ikna etmeye çalışmak
- *Pazarlık etmek
- *Tartışma ve çekişmeye girmek
- *Rüşvet veya özel ödüller vermek
- *Anne-baba arasındaki tutarsızlık
- *Söylemler ile davranışlar arasında tutarsızlık
- *Aile büyüklerinin (dede, nine, vb.) konulan sınırları çiğnemesi
- *Değişimi ve gelişimi gözardı etmek
- *Olumsuz davranışları cezalandırırken, olumlu davranışları pekiştirmeme



SINIR KONUSUNDA ÖNERİLER

*Sınırlar ihtiyaç dâhilinde ortak karar ile belirlenmelidir.

*Sınırların oldukça kısa, az sayıda ve net olması önemlidir.

*Sınır koyarken model olunmalıdır.

*Ergenin yaşına ve içinde bulunduğu gelişim dönemine uygun olmalıdır.

*Sınırlar ebeveynler tarafından uygulanmalıdır.

*Gençlerin seçimlerinin sorumluluğunu almasına izin verilmelidir.

*Eğer çocuğunuz uyumlu olmak niyetindeyse fakat yine de hata yapıyorsa bu durumun sonucu söylendiği gibi yerine getirilmelidir.



**“ İNSANIN
ÖZGÜRLÜĞÜ İSTEDİĞİ
HERŞEYİ
YAPABİLMESİNDE
DEĞİL, İSTEMEDİĞİ
HİÇBİRŞEYİ YAPMAK
ZORUNDA
OLMAMASINDADIR.”**

JEAN JACQUES ROUSSEAU



SINIRLAR BELİRGİN OLDUĞU TAKDİRDE ÇOCUKLARDA GELİŞEN ÖZELLİKLER

*İyi tanımlanmış bir kimlik duygusu

* Seçim yapma becerisi

* Sorumluluk bilinci

* Öz disiplin

*Duygu düzenleme becerisi

*Kendi haklarını ve diğer bireylerin haklarına yönelik yüksek düzeyde farkındalık sahibi olma

*Toplumsal yaşam uyum sağlama becerisi

*Diğer bireylerle anlamlı ilişkiler kurma becerisi (Cloud ve Townsend, 2022).

