

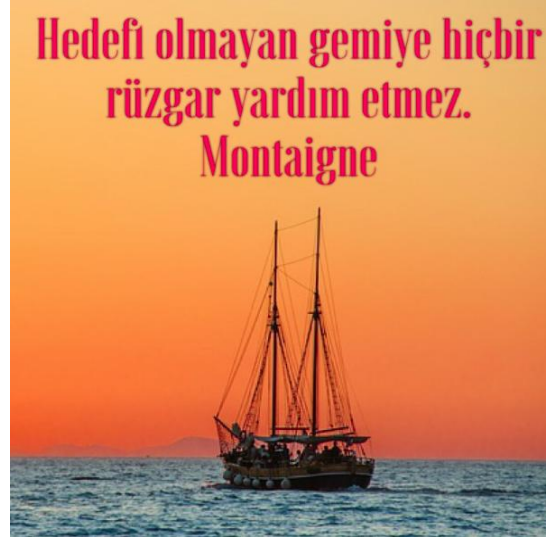
BAŞARI NEDİR?

Başarı, kişinin mutlu olacağı konu veya konuları tespit etmesi, onlara ulaşması için hedefler koyması, o hedefler uğruna çabalaması, zor zamanlarda da hedefinden ayrılmama sabrını göstermesi, bu süreçten heyecan duyması, ulaştığı ara hedeflerle mutlu olması ve kişinin bulunduğu noktadan geriye baktığında gurur duyacağı bir hayatı yaşamasıdır. Başarı tek yönlü bir yol değil, yaşamış olmaktan dolayı mutluluk duyacağımız bir süreçtir.

Çocuklarımız bizim genetik mirasımızı taşısa da hedeflerimizi, hayallerimizi, hırslarımızı, “başarı” tanımımızı da taşıyorlar mı?

Bu gün onlar için istediklerimiz yapmaları için kimi zaman dolaylı, kimi zaman da zorunlu olarak onları teşvik ettiğimiz işler/ hedefler gerçekte kimin hedefleri?

Bu kimin başarı öyküsü olacak? Belki de hepsinden önce buna karar vermeliyiz.



ŞEHİT ÖZCAN KAN FEN LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ



*HEDEF NEDİR?
NEDEN HEDEF
BELİRLEMELİYİZ?*

Değerli Veliler,

ABD Yale Üniversitesinde yapılan bir araştırmada öğrencilere okul sonrası hayatları için net bir hedeflerinin olup olmadığı sorulmuş, araştırmaya katılanların sadece %3'ünün tanımlanmış bir hedeflerinin olduğu tespit edilmiştir. 20 yıl sonra araştırmanın devamı niteliğinde ikinci bir araştırma da açık ve net bir hedef tanımlamış olan %3'lük grubun diğer %97'lik gruba göre hayatta duygusal, sosyal ve ekonomik açıdan daha başarılı oldukları anlaşılmıştır. Bu araştırmayı destekleyen başka bilimsel çalışmalar da mevcuttur.

Sonuç olarak hedeflerin belirlenmesi başarıya giden yolculukta ilk basamaktır diyebiliriz...



HEDEF NEDİR?

Hedef; belirlenen bir zaman diliminde ulaşılmak istenen noktadır veya bir hayalin, bir isteğin eylem planıyla desteklenmesi ve harekete geçirilmesi demektir.

HEDEFLERİN ÖZELLİKLERİ

- Somutturlar
- Ölçülebilirler
- Ulaşılabilirler
- Gerçekçidirler
- Zamanla sınırlıdır

HEDEFLERİMİZİ NASIL TANIMLARIZ...

Hedeflerimizi tanımlayabilmemiz için öncelikle aşağıdaki soruları yanıtlamamız gerekmektedir.

- *Şu an neredeyim?*
- *Nereye varmak istiyorum?*
- *Hedeflerime ulaşabilmek için gerekli zaman dilimi nedir?*
- *Hedefime hangi yollarla ulaşacağımı biliyor muyum?*
- *Bunun için ne kadar çalışmak istiyorum?*
- *Bunca çalışmanın sonunda ulaşacağım sonuç nedir?*

Hedef Türleri

Kısa vadeli hedef: 1 hafta 10 gün arasını içeren hedeflerdir.

Orta vadeli hedef: 1 ay 3 ay arasını içeren hedeflerdir.

Uzun vadeli hedef: bir yıl ve daha fazlasını içeren hedeflerdir.



AİLELERE ÖNERİLER

1. Çocuğunuzun hedeflerini belirlemesi için bir liste oluşturmasına yardımcı olabilirsiniz.
2. Oluşturduğu listelerdeki hedeflerini tanımlamasını isteyebilirsiniz.
3. Hedeflerini ne kadar süre içerisinde ve nasıl bir plan doğrultusunda gerçekleştirmek istediğini sorabilirsiniz.
4. Hedeflerini kısa-orta-uzun vadeli hedefler olarak ayırmasına yardımcı olabilirsiniz.
5. Hedeflerini gerçekleştirmek için gösterdiği çabayı takdir ederek onları motive edebilirsiniz.
6. Güvende hissettirmek, çocukların başarısızlıklarını utanç ya da korku hissetmeden paylaşabilecekleri aile ortamı oluşturmak
7. Kriterleri özenle seçmek; başarı kriteri olarak aldığımız nokta başkaları değil çocuğın kendisi olmalıdır.
8. İlgileri fark etmek, yetişkinler olarak çocuklar ve ergenlere yönelik yapacağımız en büyük iyilik onların ilgi ve yeteneklerini keşfetmelerine destek olmaktır.
9. Övgü dengesini ayarlamak, çocukların davranış ve başarılarını belli bir denge üzerinden takdir etmek gerekir. Fazla övgü çocukların ileride o övgüye layık olmak adına kaygı yaşamalarına sebep olabilmektedir.